

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

FESTIVO

5

NO LECTIVO

6

713 Kcal. P.: 14 HC.: 44 L.: 40 G.: 10

MAÇARRONES A LA CARBONARA  
TORTILLA DE CALABACÍN  
ZANAHORIA RALLADA Y REMOLACHA  
ZUMO DE NARANJA NATURAL

7

723 Kcal. P.: 19 HC.: 32 L.: 45 G.: 13

LENTEJAS CON VERDURAS  
SALCHICHAS AL HORNO  
LECHUGA Y MAÍZ  
YOGUR

8

837 Kcal. P.: 14 HC.: 48 L.: 36 G.: 6

ARROZ EN PAELLA CON POLLO  
FILETE DE MERLUZA EMPANADO  
TOMATE ALIÑADO  
FRUTA

9

669 Kcal. P.: 26 HC.: 28 L.: 45 G.: 14

CREMA DE COLIFLOR CON ACEITE DE  
SOBRASADA  
POLLO AL HORNO CON SOJA Y MIEL  
PATATA PANADERA  
YOGUR

12

624 Kcal. P.: 17 HC.: 33 L.: 47 G.: 12

JUDÍAS VERDES CON TOMATE  
ALBÓNDIGAS A LA NAPOLITANA  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

13

738 Kcal. P.: 19 HC.: 27 L.: 49 G.: 14

ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO  
HUEVOS REVUELTOS CON BACON  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
YOGUR

14

748 Kcal. P.: 17 HC.: 53 L.: 28 G.: 4

ARROZ CON VERDURAS DE LA HUERTA  
FISH AND CHIPS  
FRUTA

15

759 Kcal. P.: 21 HC.: 49 L.: 28 G.: 8

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
MORCILLO, CHORIZO, POLLO, PATATA Y  
REPOLLO  
YOGUR

16

655 Kcal. P.: 23 HC.: 47 L.: 27 G.: 4

FIDEUA CON POLLO  
PALOMETA A LA RIOJANA  
FRUTA

19

779 Kcal. P.: 12 HC.: 33 L.: 52 G.: 8

GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN  
FILETE DE POLLO EMPANADO  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

20

755 Kcal. P.: 13 HC.: 41 L.: 45 G.: 8

MACARRONES CON TOMATE Y QUESO  
RALLADO  
RABAS DE CALAMAR  
LECHUGA Y TOMATE  
YOGUR

21

503 Kcal. P.: 20 HC.: 30 L.: 48 G.: 13

CREMA DE ESPÁRRAGOS  
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA  
PATATA PANADERA  
MOUSSE DE MANGO

22

663 Kcal. P.: 20 HC.: 39 L.: 36 G.: 5

LENTEJAS ESTOFADAS  
FILETE DE MERLUZA REBOZADA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

23

604 Kcal. P.: 14 HC.: 38 L.: 47 G.: 12

**DÍA DEL LIBRO**  
SOPA DE LETRAS

DUELOS Y QUEBRANTOS  
ENSALADA ILUSTRADA  
GELATINA DE FRESA

26

694 Kcal. P.: 26 HC.: 25 L.: 47 G.: 13

PATATAS GUIADAS CON MAGRA Y  
GUISANTES  
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
YOGUR

27

628 Kcal. P.: 18 HC.: 55 L.: 26 G.: 4

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUIANTES, MAÍZ  
Y ZANAHORIA)  
BACALAO A LA RIOJANA  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

28

773 Kcal. P.: 17 HC.: 31 L.: 47 G.: 9

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
TORTILLA DE PATATAS  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
YOGUR

29

771 Kcal. P.: 15 HC.: 49 L.: 34 G.: 5

ESPIRALES CON SOFRITO DE TOMATE NATURAL  
Y ORÉGANO  
FILETE DE LIMANDA A LA ANDALUZA  
(ENHARINADO Y FRITO)  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

30

775 Kcal. P.: 12 HC.: 39 L.: 47 G.: 13

**JORNADA GASTRONÓMICA DE ITALIA**

CREMA DE ZANAHORIAS Y PUERROS A LA  
ITALIANA CON PARMESANO  
PIZZA ROMANA CON TOMATE, QUESO  
JAMON  
HELADO



¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados

Fruta fresca y hortalizas

**LOS GUARDIANES DE LA SALUD**



1

Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



BUREAU VERITAS

3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Si hemos comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

Scolarest