COLEGIO ARCADIA (PURE CONTINUACION)

CICLO 22-23

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
S1	VERDURA TRITURADA CON POLLO YOGUR NATURAL	VERDURA TRITURADA CON CERDO YOGUR NATURAL	VERDURA TRITURADA CON TERNERA YOGUR NATURAL	VERDURA TRITURADA CON POLLO YOGUR NATURAL	VERDURA TRITURADA CON CERDO YOGUR NATURAL
S2	VERDURA TRITURADA CON TERNERA YOGUR NATURAL	VERDURA TRITURADA CON POLLO YOGUR NATURAL	VERDURA TRITURADA CON CERDO YOGUR NATURAL	VERDURA TRITURADA CON TERNERA YOGUR NATURAL	VERDURA TRITURADA CON POLLO YOGUR NATURAL
S3	VERDURA TRITURADA CON CERDO YOGUR NATURAL	VERDURA TRITURADA CON TERNERA YOGUR NATURAL	VERDURA TRITURADA CON POLLO YOGUR NATURAL	VERDURA TRITURADA CON CERDO YOGUR NATURAL	VERDURA TRITURADA CON TERNERA YOGUR NATURAL
S4	VERDURA TRITURADA CON POLLO YOGUR NATURAL	VERDURA TRITURA CON CERDO YOGUR NATURAL	VERDURA TRITURADA CON TERNERA YOGUR NATURAL	VERDURA TRITURADA CON CERDO YOGUR NATURAL	VERDURA TRITURADA CON POLLO YOGUR NATURAL
S5	VERDURA TRITURADA CON TERNERA YOGUR NATURAL	VERDURA TRITURADA CON POLLO YOGUR NATURAL	VERDURA TRITURADA CON CERDO YOGUR NATURAL	VERDURA TRITURADA CON POLLO YOGUR NATURAL	VERDURA TRITURADA CON TERNERA YOGUR NATURAL
S6	VERDURA TRITURADA CON POLLO YOGUR NATURAL	VERDURA TRITURADA CON CERDO YOGUR NATURAL	VERDURA TRITURADA CON TERNERA YOGUR NATURAL	VERDURA TRITURADA CON POLLO YOGUR NATURAL	VERDURA TRITURADA CON CERDO YOGUR NATURAL
S7	VERDURA TRITURADA CON TERNERA YOGUR NATURAL	VERDURA TRITURADA CON POLLO YOGUR NATURAL	VERDURA TRITURADA CON CERDO YOGUR NATURAL	VERDURA TRITURADA CON TERNERA YOGUR NATURAL	VERDURA TRITURADA CON POLLO YOGUR NATURAL

AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Be Curious Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

NOTAS: Se debe personalizar y adaptar la introducción de los alimentos a cada comensal. NO incluir ningún alimento que no haya sido previamente introducido en casa

AITOR SANCHEZ

Aprende a comer sano con Aitor Sánchez y Scolarest

ACEITES DE OLIVA DE ESPAÑA Y COMPASS GROUP | SCOLAREST TE OFRECEN UN PROGRAMA PRÁCTICO, PROGRESIVO Y FLEXIBLE PARA TRANSFORMAR TUS HÁBITOS ALIMENTARIOS Y MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE TODA LA FAMILIA.

SI HEMOS COMIDO:		PODEMOS CENAR:
CEREALES, FÉCULAS O LEGUMBRES	→	HORTALIZAS CRUDAS O LEGUMBRES COCIDAS
VERDURAS	→	CEREALES O FÉCULAS
CARNE	→	PESCADO O HUEVO
PESCADO	→	CARNE MAGRA O HUEVO
HUEVO	→	PESCADO O CARNE MAGRA
FRUTA	→	LÁCTEOS O FRUTA
LÁCTEOS	→	FRUTA

Notas:

COMPASS GROUP | Scolarest

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.