ESCUELA DE CIRCO (PRIMARIA)

La Escuela de Circo es una de nuestras actividades estrella, la llevamos desarrollando varios años y conocemos todas sus ventajas. Es recomendable trabajar con diferentes edades en un mismo grupo. En el Arcadia contamos con unas instalaciones estupendas para llevarla a cabo, por ello es la actividad más popular del cole desde hace varios años.

Durante el curso, los niños y niñas tomarán contacto con los **grandes bloques** de artes circenses: **equilibrios, acrobacias, malabares, trapecio y telas acrobáticas o aéreas**.

A través de la práctica de esta novedosa actividad, trabajarán diferentes **habilidades físicas y de psicomotricidad.**

Con los malabares desarrollarán la **coordinación óculo-manual** y el ritmo, mediante el acrosport y ejercicios gimnásticos mejoraremos **la fuerza**, la **flexibilidad, el equilibrio y el control del cuerpo.** Con los trapecios y telas aéreas desarrollamos la fuerza, el control del miedo, el equilibrio y la creatividad. Fomentaremos continuamente la adquisición de **habilidades sociales y de confianza entre los compañeros**, el sentido de equipo y grupo, respeto, superación del miedo, **motivación, ayuda, esfuerzo, ilusión,** etc.

Equilibrios: En este bloque contaremos con los materiales específicos de la cuerda floja y el rulo americano o tabla de equilibrios. En la cuerda floja aprenderemos a desplazarnos sobre ella hacia delante y hacia atrás, y dependiendo de la habilidad de cada alumno, se enseñaran los diferentes trucos o habilidades que se pueden desarrollar sobre ella. Con los rulos americanos aprenderán a mantener el equilibrio y los trucos básicos, con el tiempo podremos introducir el manejo de los malabares, palos chinos o el diábolo, combinando así dos bloques de habilidad; malabares y equilibrios.También nos iniciamos en el equilibrio con monociclo y con zancos.

Malabares: Aprenderán a elaborar y fabricar sus propios malabares, y también a repararlos. Practicaremos con pelotas, platos y palos chinos, también con pañuelos. Trabajaremos con las mazas y el diábolo.

Acrobacias: En este bloque aprenderemos las habilidades gimnásticas básicas, como la voltereta, rueda lateral, rondada, pino, etc… Éstas nos servirán para poder elaborar figuras entre los alumnos y adentrarnos en el mundo del Acrosport, disciplina deportiva que consiste en la formación de figuras acrobáticas por parejas o grupales.

Trapecio y Telas Aéreas: Con el uso de estos materiales vamos aprender a hacer elementos de equilibrio, volteos, balanceos, giros y demás destrezas. Esta parte es la que más concentración y determinación necesita. Los peques aprenden a focalizar su atención con cada uno de los ejercicios que hacemos.

En esta actividad cada niño o niña podrá **descubrir cuáles son las habilidades** en las que más destacan por su naturaleza y cuáles son las que más tienen que entrenar, pero tendrán una amplia **perspectiva y experiencia** con todos los bloques programados a lo largo del curso. Es una de las actividades más completas y de **mayor éxito en Masquecoles.**